



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

МЕНЮ для учащихся 7-11 лет
(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)
По столовой МБОУ СОШ № 28
На « 21 » 03 2024 г

Неделя: первая
День: 4 (четверг)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Каша жидкая молочная из манной крупы <i>(крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное)</i>	210	5,5	10,7	28,6	232,8	19,49
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36,2	1,26
Мандарин	110	0,8	0,2	7,5	38,1	16,50
Бутерброд с сыром <i>(хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное)</i>	65	7,5	10,8	19,3	204,1	22,27
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,77
Итого:	605	15,3	21,9	72,4	550,3	61,29
Обед						
Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	0,7	0,1	2,1	12,0	5,28
Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>(картофель, морковь, лук, паста томатная, свинина, яйца)</i>	200	6,2	5,3	3,3	96,3	16,91
Рыба припущенная <i>(филе горбуши, лук, масло сливочное)</i>	95	16,9	9,3	0,9	160,4	81,81
Пюре картофельное <i>(картофель, молоко, масло сливочное)</i>	150	3,1	4,8	20,4	137,3	11,39
Сок фруктовый	200	1,0	0,0	25,4	105,6	19,00
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,68
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,66
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	7,19
Итого:	875	33,2	20,5	93,4	711,0	146,92

Заведующий производством

В. Власенко